



**northeast
mental health
centre**

**centre
de santé mentale
du nord-est**

Pour publication immédiate

Le vendredi 30 avril 2010

Renseignements

Renée Baker

Agente de relations publiques

CSMNE

495-7811

492-1235 (cellulaire)

rbaker@nemhc.on.ca

Les patients saisissent des moments d'espoir en photos

Les patients du Centre de santé mentale du Nord-Est présentent l'exposition « Photovoice : Déclics d'espoir » pour souligner la Semaine de la santé mentale

[North Bay (Ontario)] Le 29 avril 2010 – Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, qui se déroulera du 3 au 9 mai prochain, le Centre de santé mentale du Nord-Est (CSMNE) tiendra sa première exposition, « Photovoice : Déclics d'espoir », à la WKP Kennedy Art Gallery, le mardi 4 mai, de 17 h à 20 h.

Photovoice est une approche communautaire en matière de changement social qui permet d'aborder des enjeux en mettant des appareils photo à la disposition des personnes directement touchées par ces enjeux. Ainsi, les patients du Centre de santé mentale du Nord-Est ont découvert le sens de l'espoir dans la voie de leur rétablissement. Avec l'aide d'un photographe local, Ed Regan, ils ont saisi en photos des moments d'espoir.

« L'espoir se manifeste de maintes façons, comme en témoignent les photographies sélectionnées pour l'exposition. En effet, une personne illustre l'espoir par un camion rouge vif et une autre, par des bottes de jardinage, explique Tamara Dube, animatrice du groupe *Photovoice*. Il y a aussi des thèmes qui se répètent, comme la nature et la foi. » Le CSMNE vous encourage à passer par la WKP Kennedy Art Gallery pour parcourir la route paisible de l'espoir et contempler les moments saisis par les participants de *Photovoice*. L'exposition met en vedette des photographies uniques, à l'échelle, saisies à travers les yeux des photographes. Ces derniers vous feront partager leur sens de l'espoir alors que vous ressentez le vent dans vos cheveux sous un ciel bleu ensoleillé ou les vagues qui déferlent sur les rives du lac Nipissing.

Robert Blais, un des premiers participants à *Photovoice*, a composé une chanson au sujet de « l'espoir » pour encourager les gens à se prendre en charge et sensibiliser la population à tout ce qu'on peut accomplir quand on a de « l'espoir ». Les personnes qui visiteront l'exposition

auront la chance de prendre part au lancement de sa chanson et de sa vidéo intitulées « Living in Hope ».

« Nous invitons toute la communauté à être des nôtres, affirme Cynthia Lewicki, animatrice du groupe *Photovoice*. Il est important de prendre connaissance du sens et de l'importance de l'espoir pour les patients en voie de rétablissement. »

Le Centre de santé mentale du Nord-Est (CSMNE) est le plus important fournisseur de soins de santé mentale du Nord-Est ontarien. Il dessert un vaste secteur géographique qui s'étend vers l'ouest jusqu'à Wawa, vers le nord jusqu'à la baie d'Hudson, vers l'est jusqu'à la frontière du Québec et vers le sud jusqu'à Huntsville. Le CSMNE est associé à l'Hôpital général de North Bay en ce qui concerne la construction du nouveau Centre régional de santé de North Bay, qui ouvrira ses portes en janvier 2011.