

## Soins interdisciplinaires

Les services de psychiatrie sont principalement fournis par une équipe interdisciplinaire et sont guidés par la psychiatrie. Cette équipe inclut des spécialistes de l'intervention auprès des enfants et des adolescents, des soins infirmiers, de la psychologie et du service social. Notre personnel possède une vaste formation et une expérience considérable dans les soins des jeunes ayant une grave maladie mentale. De plus, le personnel offre des services aux groupes autochtones et francophones et aux communautés du Nord.

## Participation des familles

Les familles et les tuteurs sont invités à participer à la planification des soins, à accompagner leur enfant à l'hôpital, à téléphoner et à venir en visite afin de faciliter l'obtention de résultats positifs au moment du congé.

## Collaboration avec les services de soins

Tout au long du séjour d'un enfant, nous encourageons la collaboration active avec les soutiens communautaires. Avec le consentement des personnes concernées, nous sollicitons souvent la collaboration de partenaires communautaires en vue de prévenir une hospitalisation et une réadmission inutile, dans la planification des soins, la prestation des soins, le congé et le suivi.

## Éducation, formation et recherche

En collaboration avec les universités Laurentienne et McMaster, le collège Cambrian et d'autres établissements d'enseignement, notre unité offre de la formation à des étudiants dans les domaines suivants: intervention auprès des enfants et des adolescents, sciences infirmières, psychiatrie et médecine, psychologie et service social. Nous effectuons aussi de l'évaluation de programmes, des activités d'amélioration de la qualité et de la recherche.

### Nos coordonnées

L'unité d'hospitalisation est situé au 4e étage du Centre de santé mentale du nord-est. Veuillez communiquer avec nous si vous avez des questions.

### Centre régional psychiatrique pour enfants

Un service du Centre de santé mentale du Nord-Est

---

**680, promenade Kirkwood  
Sudbury (Ontario) P3E 1X3**

Téléphone : (705) 675-9193, poste 8401/8214  
Télécopieur : (705) 675-5448  
Courriel : rcpc@nemhc.on.ca

[www.nemhc.on.ca](http://www.nemhc.on.ca)



**northeast mental  
health centre**

**centre de santé  
mentale du nord-est**

## Centre régional psychiatrique pour enfants

**Services de santé mentale  
pour enfants et adolescents  
hospitalisés**

**Renseignements pour les  
professionnels orienteurs**

(English version available  
upon request)

## Recommandations

L'unité comprends 12 lits d'hospitalisation et est réservée aux enfants de moins de 18 ans du Nord-Est de l'Ontario dont le comportement est attribuable à un trouble mental diagnostiqué ou soupçonné, posant un risque important pour eux-mêmes ou d'autres personnes. Ces troubles sont, par exemple, une psychose, des troubles de l'humeur et de l'anxiété. Les travailleurs responsables de l'accueil acceptent les recommandations faites par les médecins et les autres professionnels de la santé mentale entre 8 h 30 et 16 h 30 les jours de la semaine. En dehors de ces heures, un médecin de garde s'occupe des recommandations.

## Les limites de nos services

L'unité d'hospitalisation n'offre pas :

- De lits de relève pour les familles ou les foyers de groupe.
- De placements en établissement à long terme.
- De services concernant les problèmes relevant du système judiciaire pour les jeunes ou du système d'intégration communautaire.

L'unité d'hospitalisation transmet à la clinique externe les recommandations concernant :

- Les jeunes qui peuvent fonctionner dans la société et qui ne présentent pas de danger à eux-mêmes et aux autres personnes.

## Vidéoconférences

La plupart des professionnels communautaires du Nord-Est de l'Ontario peuvent assister à des vidéoconférences et téléconférences. Ces séances aident le personnel de l'hôpital à intervenir dans des communautés éloignées. Ensemble, les intervenants communautaires et le personnel du CRPE peuvent prendre les décisions les plus appropriées, prévenir l'hospitalisation inutile et offrir les meilleurs soins possible pour le client. Des séances d'intervention sont offertes non seulement au moment de la recommandation mais aussi tout au long du processus d'hospitalisation, de congé et de suivi.

## Admission et consentement

La plupart des enfants et des adolescents qui sont admis en état de crise et qui n'ont pas donné leur consentement, sont placés sur la Formule 1. Cette formule est une demande d'évaluation psychiatrique (et non pas de traitement) pendant une période de 72 heures. Le but de cette évaluation est de déterminer si une maladie mentale entraîne des risques imminents pour le patient ou les personnes qui l'entourent.

Les jeunes qui sont orientés vers notre unité et qui sont capables de consentir ainsi que les parents/tuteurs d'enfants incapables de consentir peuvent aussi arriver à une entente pour effectuer des évaluations facultatives ou de brefs traitements afin de compléter les soins communautaires.

## Hospitalisation

L'unité d'hospitalisation offre un milieu thérapeutique où l'on s'attend à ce que le patient assiste aux repas, prenne soin de lui-même et participe à des activités de loisirs et thérapeutiques. Au besoin, il est aussi possible d'avoir un traitement de jour dans une école située sur les lieux de l'hôpital, ou un traitement dans un programme résidentiel familial.

Le séjour dure environ 7 jours. Beaucoup d'enfants et d'adolescents, comme ceux qui sont atteints de troubles mentaux sans diagnostique, quittent l'hôpital dans les 72 heures, tel qu'il est prescrit par la Formule 1. Les services offerts aux autres patients hospitalisés pour une période plus longue peuvent inclure ce qui suit: évaluation dans le milieu familial et le milieu élargi, évaluations psychologiques, évaluation des médicaments et traitements.

## Congé et suivi

Le personnel du CRPE partage avec l'enfant, les parents et les fournisseurs de soins communautaires ses recommandations concernant le suivi après le congé, sauf s'il y a une absence de consentement ou une indisponibilité des fournisseurs de soins communautaires.

Le personnel du CRPE offre aussi des services de suivi aux familles et aux fournisseurs de soins communautaires par l'entremise de l'intervention externe par vidéoconférence et téléconférence.