

Consentement et Capacité

Les services de consultations externes ne peuvent pas être offerts aux enfants et aux adolescents qui les refusent (peu importe leur âge) et qui sont capables de comprendre la nature des traitements proposés et les conséquences de leur décision. Pour les jeunes qui n'ont pas la capacité de donner leur consentement, les décisions sont prises par leurs parents ou par d'autres tuteurs légaux. Les renseignements au sujet du traitement sont tenus strictement confidentiels sauf 1) lorsque les patients ou leurs tuteurs demandent que les renseignements soient divulgués ou 2) lorsqu'une loi stipule qu'il faut les divulguer (comme dans les cas de protection d'un enfant).

Éducation, Formation et Recherche

En collaboration avec les universités Laurentienne et McMaster, le collège Cambrian et d'autres établissements d'enseignement, nos programmes offrent une formation à des étudiants en counseling d'enfants et de jeunes, en sciences infirmières, en psychiatrie et médecine, en psychologie et en service social. Plusieurs membres de notre personnel ont reçu une affectation conjointe avec des universités. La plupart des stagiaires viennent du Nord de l'Ontario et plusieurs d'entre eux viennent des communautés autochtones et francophones.

Des séances et des occasions d'éducation et de formation sont aussi offertes couramment aux fournisseurs de soins de la communauté dans le cours du travail d'équipe. Nous prenons aussi part à l'évaluation des programmes, à des activités d'amélioration de la qualité, à des recherches et à la publication.

Télémédecine et Vidéoconférence

On fait appel à la vidéoconférence et à la téléconférence dans la mesure du possible et au besoin pour diffuser des renseignements et pour répondre d'une façon opportune aux endroits plus éloignés et isolés. Les services de vidéoconférence sont à la disposition de la plupart des professionnels de la santé dans le Nord-Est de l'Ontario.

Nos coordonnées

Notre programme est situé au 4e étage du CSMNE, campus de Sudbury. Veuillez communiquer avec nous si vous avez des questions. Le bureau est ouvert de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

Centre régional psychiatrique pour enfants

Un service du Centre de santé mentale du Nord-Est

**680, promenade Kirkwood
Sudbury (Ontario) P3E 1X3**

Téléphone : (705) 675-9193, poste 8361/8401

Télécopieur : (705) 675-5448

Courriel : rcpc@nemhc.on.ca

www.nemhc.on.ca



**northeast mental
health centre**

**centre de santé
mentale du nord-est**

Centre Régional Psychiatrique Pour Enfants

**Consultations externes et
séances psychiatriques
spécialisées pour enfants et
adolescents**

(English version available
upon request)

Troubles Mentaux

Il existe des troubles pour lesquels la psychiatrie et les équipes en psychiatrie jouent un rôle quant au diagnostic, au traitement et aux recherches. Les enfants et les adolescents qui ont de tels troubles comprennent ceux qui ont des maladies mentales graves et des déficiences associées. Les diagnostics de tels jeunes peuvent comprendre la dépression majeure, le premier épisode psychotique, les troubles bipolaires, la phobie sociale, le trouble obsessionnel-compulsif et le trouble déficitaire de l'attention. Les troubles comme le trouble oppositionnel avec provocation, le trouble des conduites, l'autisme et les troubles du développement sont généralement servis par d'autres services comme les systèmes de santé mentale pour enfants, d'intégration communautaire et judiciaire pour les jeunes sauf pour les cas de comorbidité.

Sources des Renvois

Les professionnels des soins primaires peuvent orienter les clients/patients qui ont moins de 18 ans, qui habitent le Nord-Est de l'Ontario et qui ont ou qui peuvent avoir un trouble mental.

Renvois en consultation

Les appels et les demandes de renseignements au sujet d'un renvoi en consultation devraient être dirigés vers le préposé à l'accueil au (705) 675-9192/9193, poste 8361. Les demandes de consultation peuvent être postées ou télécopiées par des médecins/professionnels de la santé mentale de la communauté.

Consultations Externes

Les services de consultations externes commencent généralement par des consultations de la part d'un ou de plusieurs membres d'une équipe psychiatrique interdisciplinaire. Parce que les enfants manifestent souvent d'autres problèmes en plus d'un trouble mental particulier ou un trouble mental qui ne se traite pas forcément ou seulement par des médicaments, les membres de l'équipe qui ont la meilleure formation au sujet des problèmes en question et des interventions susceptibles d'être nécessaires sont affectés au cas. Un enfant orienté peut recevoir un ou plusieurs des services suivants : psychiatrie, counseling d'enfants et de jeunes, soins infirmiers, psychologie ou travail social au besoin.

Le rôle des services, c'est d'aider les médecins généralistes, d'autres médecins et professionnels de la santé mentale en transmettant des connaissances spécialisées au sujet de la prise en charge des troubles mentaux. Les services ont pour but de renforcer et non pas de remplacer les professionnels de la communauté. Cela aide à veiller à ce que les enfants et les adolescents orientés aient accès à des soutiens fondamentaux et essentiels dans la localité dont ils ont besoin et que seuls les systèmes de soins primaires de la communauté peuvent fournir.

Bien que les parents et les jeunes soient informés, les rapports de consultation, d'évaluation et de traitement sont à l'intention des enfants et de leur famille, mais servent principalement aux professionnels orienteurs.

Séances Spécialisées

Après la consultation initiale, les services de consultations externes peuvent fournir des services plus intensifs et de plus longue durée par l'entremise des séances spécialisées pour malades externes. Les séances sur les troubles anxieux, la psychose à épisode précoce, le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention et les troubles de l'humeur fournissent des services aux patients et aux fournisseurs de soins communautaires de façon plus intensive, particulière, spécialisée et à plus long terme, d'une manière qui n'est pas uniquement possible par la consultation. Les évaluations et les traitements sont fournis en partenariat avec des fournisseurs de soins communautaires.

Les évaluations spécialisées qui peuvent comprendre des composantes familiales, résidentielles et hospitalières pour les troubles susmentionnés peuvent avoir recours à des évaluations d'observation, l'évaluation des façons problématiques de penser et de croire, l'évaluation du comportement, l'évaluation de la famille et l'examen des médicaments. Les traitements comprennent la psychopharmacologie, la thérapie cognitive du comportement, la thérapie comportementale, la thérapie familiale structurale, la psychopédagogie et les interventions en matière d'activité et de style de vie.

Culture et langue

Notre personnel possède une formation poussée et une vaste expérience en matière de soins aux jeunes aux prises avec une maladie mentale grave et de prestation de services aux groupes autochtones et francophones et aux communautés du Nord.